

Speiseplan-43.KW

für die Woche vom 21.10.2024 bis 27.10.2024



	Menü 1	bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	bitte hier die Menge eintragen	Salatteller mit Beilage T, L, P, V	kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) Nudelsalat (B)	Dessert	Kuchen
Montag 21.10.2024	Tomatenrahmsuppe a)g) Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffelpüree g)	großes Menü	Tomatenrahmsuppe a)g) Warmer Milchreis g) mit Waldbeerengrütze	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Dienstag 22.10.2024	Passierte Gemüsesuppe a)g)j) Bauernfrikadelle a) „Jäger Art“, & Pils-Soße“, g) Kaisergemüse f) und Bratkartoffeln	großes Menü	Passierte Gemüsesuppe a)g)j) Westergemüsepfanne mit Kartoffelspalten auf pikanter Paprikasoße i)l) dazu Gurkensalat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Mittwoch 23.10.2024	Klare Winzersuppe mit Lauch l)c) Kasslerfleischwürfel & Honig-Senfsoße, g)j) mit Rosenkohl g) und Kartoffelpüree g)l)	großes Menü	Klare Winzersuppe mit Lauch l)c) Broccoli-Käse-Lasagne a)c)g) mit gemischtem Salat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Donnerstag 24.10.2024	Pizzasuppe g) Hühnerfrikassee g) mit zarten Erbsen f) und Butterreis g)	großes Menü	Pizzasuppe g) Eier c) in Schnittlauchsoße g) Salzkartoffeln und Pariser Karotten g)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Freitag 25.10.2024	Hühnersuppe mit Reis c)i) Gebackener Seelachs a)c)d) mit warmen westfälischem Speckkartoffelsalat l)	großes Menü	Hühnersuppe mit Reis c)i) Spaghetti in „Café de Paris-Soße“, a)c)g) mit gebackenen Rote Bete Streifen	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Samstag 26.10.2024	Erbseneintopf i) mit Fleischeinlage und Bockwurst	großes Menü	Maultaschen mit Gemüsefüllung in fruchtiger Tomatensoße a)c)g) mit Chinakohlsalat & Mandarindressing c)g)j)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Sonntag 27.10.2024	Rindfleischsuppe mit Gnocchi Schinkengulasch in Dörrobstsoße j)l)g) mit Rotkohl und Spätzle a)c)f)	großes Menü	Rindfleischsuppe mit Gnocchi Gebratenes Steak vom Fjordlachs a)d) auf sahnigem Blattspinat g) und Butterkartoffeln g)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				

Wahlweise als **Menü 3** täglich ein gemischter Salatteller mit **Thunfisch (T)**, **Lachs (L)**, **Putenstreifen (P)** oder in **vegetarisch (V)** oder alternativ kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat **(A)** oder Nudelsalat **(B)**
 Dessert mit Süßungsmittel & Allergene g),h),c),a) können enthalten sein!

Änderungen vorbehalten!

Bitte hier den Namen eintragen:

Allergenkennzeichnung: a) Gluten b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/ Laktose
 h) Schalenfrüchte/ alle Nussorten i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid/ Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Bitte den ausgefüllten Plan zeitnah bei der nächsten Essensbelieferung dem Fahrer mitgeben

Wir wünschen guten Appetit!